

Escuela Normal “Estefanía Castañeda y Núñez de Cáceres”

Clave de C.T: 02DNL0004Z



Equipo:

Diana García

Gabriela Rubio

Karla Rubio

Adilene Acosta

Betsy García

CONSEJOS PARA

TENER MÁS

SEGURIDAD EN



PROTECCIÓN INFANTIL

Enseñe a su familia a usar Internet de un modo más seguro con estos lineamientos:

- **Hable con sus hijos sobre sus experiencias.** Incentive a sus hijos a que le cuenten si algo que encuentran en uno de estos sitios los hace sentir preocupados, incómodos o amenazados.

- **Establezca sus propias reglas sobre Internet en su hogar.** Cuando sus hijos comiencen a usar Internet solos, es aconsejable confeccionar una lista de reglas para el uso de Internet con la que todos estén de acuerdo.

- **Asegúrese que sus hijos respeten los límites de edad del sitio que visitan.** En general, la edad recomendada para unirse a una red social es 13 años o más. Si sus hijos tienen menos de la edad recomendada para estos sitios, no los deje usarlos.

- **Tenga cuidado con los detalles que aparecen en las fotografías.** Explique a sus hijos que las fotografías pueden revelar mucha información personal.

- **Eliminación de la página de su hijo.** Si sus hijos se niegan a obedecer las reglas que ha establecido

para proteger su seguridad y ya ha intentado modificar su comportamiento, puede ponerse en

contacto con la red social que su hijo usa y pedirle que eliminen su perfil.

SEIS CONSEJOS PARA TENER MAS PRIVACIDAD EN LÍNEA

Ser un buen ciudadano digital es vital para que usted y su familia tengan más seguridad en línea.

1-proteja su equipo.

-Instale software antivirus y antispyware legítimos, como por ejemplo Microsoft Security Essentials,.

- No conecte unidades flash (o memorias USB) desconocidas a su PC. Si ésta tiene un virus, infectará su PC.

2-Proteja la información personal confidencial.

- Antes de ingresar información confidencial en un formulario web o una página web, busque indicios como una dirección web con https o un candado cerrado a su lado, señal que es un sitio seguro.

- Nunca dé información confidencial (como números de cuentas o contraseñas) como respuesta a una petición en un correo electrónico, IM o en una red social.

3-Cree contraseñas seguras y no las revele.

- Cree contraseñas compuestas de frases largas o frases que mezclen mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.

4-Controle su seguridad y reputación en línea.

- Descubra qué hay en Internet sobre usted y evalúe de manera periódica lo que encuentra. Cultive una

Reputación positiva.

-Aprenda más acerca de cómo Administre su reputación en línea.

5-Use los medios sociales de forma mas segura.

-Busque opciones de configuración o en servicios como Facebook o Twitter para gestionar quién puede ver su perfil o fotos en las que está etiquetado con su nombre, controle cómo la gente busca información y hace comentarios sobre usted y cómo bloquear a gente.

6-Hable con sus hijos sobre la seguridad en línea.

- Haga un esfuerzo familiar para estar seguro en línea, use una mezcla de directrices y vigilancia con sus hijos.